

Утверждаю:

заведующий МКДОУ

«Хивский детский сад «Солнышко»



Н. М. Ремиханова

Календарно – тематический план работы МКДОУ «Хивский детский сад «Солнышко»  
на 2018-2019 учебный год.

1.Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Хивского детского сада «Солнышко» (далее – ДОУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-продолжительность учебного года с 03.09.2018 по 31.05.2019 г.

-продолжительность каникул для детей в течение учебного года -9 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049 – 13.

-ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

**2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов , до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями .**

**Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов . Прогулку организуют 2 раза в день : в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.**

**Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 -2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет – не менее 3 часов.**

**Самостоятельная деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к занятиям ,личная гигиена ) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.**

**Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей .**

**Образовательная деятельность , осуществляемая в ходе режимных моментов ( организация питания , сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка , физическое и социальное – личностное развитие:**

**3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности . Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности , включая дополнительное образование , устанавливаются в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и требованиями , которые регламентируются учебным планом.**

**4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки , включая реализацию дополнительных образовательных программ , для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет ( Приложение1):**

Режим дня Вторая группа раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием , осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная / игровая деятельность ( по подгруппам )	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке , прогулка , возвращение с прогулки	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду , обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем , бодрящая гимнастика , закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная /игровая деятельность ( по подгруппам )	15.30 – 16.00
Самостоятельная / игровая деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.00 – 17.30



Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием, осмотр детей, индивид. работа	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
Утренняя разминка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.30 - 8.40
Самостоятельная /игровая деятельность	-	-	-	-
Подготовка к завтраку , завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1перерыв	9.00 - 9.15	9.00-9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
непосредственно образовательная деятельность 2	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
перерыв	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
непосредственно образовательная деятельность 3			10.00-10.10 10.10 -10.35	10.10 - 10.20 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке ,прогулка, возвращение	9.40 - 12.00	9.50 - 12.15	10.35 - 12.40	10.50 - 12.40

с прогулки					
Обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну	12.40-13.00	12.50-13.00			
Дневной сон	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закалывающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10 15.20	15.10 15.20	15.10 – 15.20
Факультативная /самостоятельная /игровая деятельность	15.30 – 17.00				
Игры, труд, чтение, кружки, свободное « клубное» время		15.30 – 17.00	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30

### Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей вторая группа раннего возраста от **2** до **3** лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет **10 мин.**
- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую

половину дня ( по 8 – 10 минут) проводиться по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей группе ( дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут.

- в средней группе ( дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность

непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;

- в старшей группе ( дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность

непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;

- в подготовительной группе ( дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

### Организация физического воспитания

-Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

-Формы двигательной деятельности : утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах,

физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуются

3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

- Один раз в неделю для детей **5 – 7 лет** следует круглогодично организуются занятия по

физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.



- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### 5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно – игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально – эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно – ролевые, режиссерские, строительные – конструктивные игры, игры – драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты. Эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели



Приложение 1

к режиму занятий обучающихся

Организованная образовательная деятельность							
Дни	Вторая группа раннего возраста №1 (10мин)	Первая младшая группа №4 (15 мин)	Вторая младшая группа №7 (15 мин)	Первая средняя группа № 6 (20 мин)	Вторая средняя группа №2 (20 мин)	Старшая группа №3 (25 мин)	Подготовительная группа №4(30мин)
Понедельник	<p><b>1. Худ.-эст.разв</b> (Рисование) 09.00.</p> <p><b>2. Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.20</p>	<p><b>1.Познав. разв</b> (Ознаком.с природой ,предм и соц.мир)09.00</p> <p><b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.25</p>	<p><b>1.Худ.эст.разв</b> в (Музыка) 09.00</p> <p><b>2.Худ.эст.разв</b> в (Лепка, аппликация) 09.25</p>	<p><b>1. Познав. разв</b> (Ознакомление с природой, предм.соц.мир.) 09.00</p> <p><b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.30</p>	<p><b>1.Познав.разв</b> (Ознаком с природой , предм и соц окр)09.00</p> <p><b>2.Физ. разв.</b>(физкультура на воздухе)09.30</p>	<p><b>1.Худ эст разв.</b> (Рисование) 09.00</p> <p><b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.35</p> <p><b>3.Кружок.ДПИ</b> (вечером)</p>	<p><b>1. Познав. разв</b> (Позн.-исслед.) 09.00</p> <p><b>2. Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку) 09.40</p> <p><b>3.Физ.разв</b> ( Физкультура)10.20</p>

Вторник	<p><b>1. Речевое развитие</b> (развитие речи) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе) 09.25</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Физкультура) 09.20</p>	<p><b>1. Познав.разв</b> (ФЭМП) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв.</b> (Физкультура на воздухе) 09.25</p>	<p><b>1. Худ.эст.разв</b> (Лепка, аппликация) 09.00</p> <p><b>2. Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.30</p>	<p><b>1. Познав.разв.</b> (Ф.Э.М.П.) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> 09.30</p>	<p><b>1. Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе) 09.00</p> <p><b>2. Позн. разв.</b> ( Ознакомление с природой, предметами окружающего мира) 09.35</p> <p><b>3. Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку (вечером))</p>	<p><b>1. Худ.эст. разв</b> (Музыка). 09.00</p> <p><b>2. Познав. разв.</b> (Ф.Э.М.П.) 09.40</p> <p><b>3. Познав.разв.</b> (Мир человека) 10.20</p> <p><b>4. Кружок. Речевое развитие</b> (подготовка к буквенному письму) 10.20</p>
Среда	<p><b>1. Познав.разв</b> (ФЭМП. ребенок и общество) 09.00</p> <p><b>2. Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.20</p>	<p><b>1. Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе) 09.00</p> <p><b>2. Речевое разв.</b> (Развитие речи) 09.25.</p>	<p><b>1. Познав.разв</b> (ФЭМП) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе) 09.30</p>	<p><b>1. Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00</p> <p><b>2. Худ.эст.разв.</b> (Лепка, аппликация) 09.30</p> <p><b>3. Кружок. Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку) вечером.</p>	<p><b>1. Познав.разв.</b> (ФЭМП) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.35.</p> <p><b>3. Кружок. ДПИ</b> (вечером)</p>	<p><b>1. Речевое развитие</b> (Развитие речи) 09.00.</p> <p><b>2. Худ.эст.разв.</b> (Рисование) 09.40</p> <p><b>3. Физ.разв.</b> (Физкультура) 10.</p>
Четверг	<p><b>1. Речевое развитие</b> (Развитие речи) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв.</b> 09.00</p>	<p><b>1. Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00</p> <p><b>2. Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00</p>	<p><b>1. Речевое развитие</b> (Развитие речи) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Музыка) 09.00</p>	<p><b>1. Речевое развитие</b> (Развитие речи) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Физкультура) 09.00</p>	<p><b>1. Речевое развитие.</b> (Развитие речи) 09.00</p> <p><b>2. Физ.разв</b> (Физкультура) 09.00</p>	<p><b>1. Познав.разв</b> (ФЭМП) 09.00</p> <p><b>2. Худож.-эст.разв.</b> (Лепка, аппликация) 09.40</p>

	<b>2.Физ.раз в</b> (Физкультура) 09.20	(Физкультура) 09.25	<b>в</b> (Рисование) 09.25	(Физкультура) 09.30 . <b>Кружок. Речевое развитие</b> (обучение русскому языку) вечером.	(Физкультура) 09.30	35 <b>3. Худ эст разв.</b> (Рисование) <b>вечером</b>	<b>3. Худ.-эст.разв.</b> (Музыка) 10.20 <b>4.Кружок.ДПИ(вечером).</b>
Пятница	<b>1. Худож.-эст.разв.</b> (Лепка) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв.</b> (Музыка) 09.20	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Рисование) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.25	<b>1.Познав.разв</b> <b>в.</b> (Ознаком.с природой, предм и соц.мир) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.25	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Рисование) 09.30	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Лепка, аппликация) 09.00. <b>2.Худ.эст.разв.</b> (Музыка) 09.35	<b>1. Худож.-эст.развитие</b> (рисование) 09.00. <b>2.Физ.разв(Физкультура на воздухе)09.40</b> <b>3.Речевое развитие(Обучение грам) 10.20.</b>	
Итого:	8(10)мин. x10=1ч.40 м	15 мин. х 10=2ч.30мин	15мин. х 10=2 ч.30 мин	20 мин. х 10=3ч.20 мин	20мин.х10=3ч.20мин 0мин	<b>1 п/д 25 мин. х 5</b> =2ч05 мин  20 мин. х 5=1ч.40мин  <b>2 п/д 25 мин. х 2=50 мин</b>  25 мин. х 2=50 мин	<b>1 п/д 30 мин. х 14=7ч</b>  <b>2 п/д 30 мин. х 3=1ч 30 мин</b>

