

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Хивский детский сад « Солнышко»

Н. М. Ремиханова



**Календарно – тематический план работы МКДОУ « Хивский детский сад « Солнышко»
на 2020-2021 учебный год.**

1.Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения « Хивского детского сада « Солнышко» (далее – ДОУ) рассчитан на 10.00 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; суббота, воскресенье ,праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с **01.09.2020 по 31.05.2021 г.**

- продолжительность каникул для детей в течение учебного года -**10 календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049 – 13.**

-ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей **3 – 7 лет** составляет **5,5 – 6 часов** , до **3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями** .

Ежедневная **продолжительность прогулки детей** составляет **не менее 4 часов** . Прогулку организуют **2 раза в день** : в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста **2,0 -2,5 часа**, для детей от **2 до 3 лет – не менее 3 часов**.

Самостоятельная деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к занятиям ,личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3 – 4 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей .

Образовательная деятельность , осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания , сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка , физическое и социально – личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности . Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности ,включая дополнительное образование , устанавливаются в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и требованиями , которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки , включая реализацию дополнительных образовательных программ , для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение1):

Режим дня Вторая группа раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием , осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная / игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке ,прогулка ,возвращение с прогулки	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду ,обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем ,бодрящая гимнастика ,закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная /игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Самостоятельная / игровая деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей	17.00 – 17.30

домой

Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием, осмотр детей, индивид. работа	7.30 -8.10	7.30- 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
Утренняя разминка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.30 -8.40
Самостоятельная /игровая деятельность	-	-	-	-
Подготовка к завтраку , завтрак	8.20- 8.50	8.20 - 8.50	8.25 -8.50	8.40 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1перерыв	9.00- 9.15	9.00-9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
непосредственно образовательная деятельность 2	9.15 -9.25	9.20 - 9.30	9.25- 9.35	9.30- 9.40
перерыв	9.25 -9.40	9.30 - 9.50	9.35- 10.00	9.40- 10.10
непосредственно образовательная			10.00-10.10	10.10- 10.20
			10.10 -10.35	10.20- 10.50

деятельность 3				
Подготовка к прогулке ,прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 12.00	9.50- 12.15	10.35 -12.40	10.50- 12.40
Обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну	12.40-13.00	12.50-13 .00		
Дневной сон	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем ,бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15 . 30	15.10-15 .30	15.10 15.20	15.10 – 15.20
Факультативная /самостоятельная /игровая деятельность	15.30 – 17.00			
Игры ,труд, чтение, кружки, свободное « клубное» время		15.30 – 17.00	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет длительность

непрерывной организованной образовательной деятельности составляет **10 мин.**

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (**по 8 – 10 минут**) проводиться по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – **2 часа 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **15 минут.**

- в средней группе (дети пятого года жизни) – **3 часа 20 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **20 минут;**

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – **5 часов 50 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **25 минут;**

- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – **7 часов 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **30 минут.**

Организация физического воспитания

-Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

-Формы двигательной деятельности : утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуются

3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- **в младшей группе – 15 мин.,**

- **в средней группе – 20 мин.,**

- **в старшей группе – 25 мин.,**

- **в подготовительной группе – 30 мин.**

- Один раз в неделю для детей **5 – 7 лет** следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно – игровой час.	1раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение(положительный социально – эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно – ролевые, режиссерские, строительно – конструктивные игры, игры – драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты. Эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Приложение
к режиму занятий обучающихся

Организованная образовательная деятельность

Дни недели	Вторая группа раннего возраста №1 (10мин)	Младшая группа №3 (15 мин)	Средняя группа №7 (20 мин)	Первая старшая группа № 5 (25 мин)	Вторая старшая группа №4 (25 мин)	Первая подготовительная группа №2 (30 мин)	Вторая подготовительная группа №6(30мин)
Понедельник	1. Худ.-эст.разв. (Рисование) 09.20. 2.Физ. разв. (Физкуль-ра) 09.40	1.Познав. разв (Ознаком.с природой, предм . и соц.мир) 09.00 2.Физ.разв. (Физкультура) 09.25	1. Познав.разв. (Ознаком. с природой, предм.и соц.мир.) 09.00 2. Физ.разв. (Физкультура) 09.30	1. Худ. эст разв. (Рисование) 09.00. 2. Худ.эст.разв. (Музыка) 09 . 35	1 Худ.эст.разв. (Музыка) 09.00. 2.Худ.эст.разв. (Лепка, аппликация) 09.35	1.Реч.разв. (Обучение русскому языку) 09.00 2Познав.разв. (Позн.исслед.) 09.40 3.Физ.разв. (Физкультура на прогулке)10.20	1. Познав. разв . (Позн.-исслед.) 09.00 2. Реч.разв. (Обучение русскому языку) 09.40 3.Физ .разв. (Физкультура) 10.20

Вторник	<p>1. Реч. разв. (развитие речи) 09.20</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура на прогулке) 09.40</p>	<p>1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура на прогулке) 09.25</p>	<p>1.Худ.эст.разв. (Лепка, аппликация) 09. 00.</p> <p>2.Худ.эст разв (Музыка) 09. 30</p> <p>3.Кружок.Речевое развитие (Обучение русскому языку)вечером</p>	<p>1. Познав.разв. (ФЭМП) 09.00</p> <p>2. Физ.разв (Физкультура на прогулке) 09.35</p> <p>3.Кружок.ДПИ (вечером)</p>	<p>1. Реч.разв. (Развитие речи) 09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультура на прогулке) 09.35</p> <p>3. Худ.эст.разв (Рисование) <i>вечером</i></p>	<p>1 Познав.разв. (ФЭМП) 09.00.</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Музыка) 09.40</p> <p>3.Худ.эст.разв. (Лепка, аппликация) 10.20</p>	<p>1.Худ.эст. разв . (Музыка) 09.00</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Рисование) 09.40</p> <p>3.Познав.разв. (Ф.Э.М.П.) 10.20</p>
Среда	<p>1.Познав.разв (ФЭМП. ребенок и соц.) 09.20</p> <p>2.Худ.эст.разв (Музыка) 09.40</p>	<p>1.Худ.эст.разв (Лепка,аппликация) 09.00.</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Музыка) 09.25</p>	<p>1.Физ.разв (Физкультура на прогулке) 09.00</p> <p>2.Познав.разв. (Ф.Э.М.П.) 09.30</p>	<p>1. Худ.эст.разв. (Музыка) 09.00</p> <p>2. Худ.эст.разв (Лепка, аппликация) 09.35</p> <p>3.Кружок. Реч. разв (Обучение русскому языку)вечером</p>	<p>1.Познав.разв.(ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура) 09.35</p> <p>3.Кружок. ДПИ (вечером).</p>	<p>1. Худож.-эст.развитие (рисование) 09.00.</p> <p>2.Реч. разв. (Развитие речи) 09.40.</p> <p>3.Физ. разв. (Физкультура) 10.20</p>	<p>1.Реч.разв. (Развитие речи) 09.00.</p> <p>2.Познав.разв. (Мир человека) 09.40</p> <p>3.Физ.разв. (Физкультура) 10. 20</p> <p>4.Кружок.ДПИ (вечером).</p>

Чет вер г	1. Речевое развитие (Развитие речи) 09.20 2.Физ.разв (Физкуль-ра) 09.40	1.Реч.развити е (Развитие речи) 09.00 2.Физ.разв. (Физкультура) 09.25	1. Физ.разв (Физкультура) 09.00 2. Речевое развитие (Развитие речи) 09.30	1.Реч. разв. (Развитие речи) 09.00 2Физ.разв (Физкультура) 09.35 3. Худ.эст.разв (Рисование) (вечером)	1.Худ.эст.разв (Рисование) 09.00 2.Худ.эст.разв (Музыка) 09.35 3. Кружок. Речевое развитие (обучение русскому языку) вечером.	Худ.эст.разв. (Музыка) 09.00 2.Познав.разв. (ФЭМП) 09.40 3.Худ.эст.разв (Рисование) 10.20 4.Кружок. ДПИ(вечером)	1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00 2.Худ.эст.разв. (Лепка,апликация) 09.40 3. Худ.-эст.разв. (Музыка) 10.20
Пят ниц а	1. Худож.-эст.разв. (Лепка) 09.20 2.Худ.эст.разв. (Музыка) 09.40	1.Худ.эст.разв (Рисование) 09.00 2.Худ.эст.разв (Музыка) 09.25	1.Худ.эст.разв (Музыка) 09.00 2.Худ.эст.разв (Рисование) 09.30	1.Позн. разв. (Ознаком.с природой,предм, и соц.мир. 09.00 2. Физ.разв (Физкультура) 09.35	1.Познав.разв. (Ознаком.с природой ,предм и соц.мир) 09.00 2.Физ.разв (Физкультура на прогулке) 09.35	1.Познав.разв (Мир человека) 09.00. 2. Физ.разв (Физкультура) 09.40 3.Кружок.Рече в е развитие (подг.обуч.грам.от слова к букве)вечером	2. Худож.-эст.разв. (Рисование) 09.00 2.Физ.разв (Физкультура на прогулке) 09.40 3.Кружок.Реч. разв. (подг.обуч.грам .от слова к букве) вечером.

Итого:	8(10)мин. x10=1ч.40м	15 мин. x 10=2ч.30мин	20 мин. x 10=3ч.20 мин	1 п/д 25 мин. x 5 =2ч05 мин 20 мин. x 5=1ч.40мин	1 п/д 25 мин.х 5=2ч05 мин 20 мин.х 5=1ч40мин	1п/д 30 мин.х 14=7ч	1 п/д 30 мин. х 14=7ч
				2 п/д 25 мин. х 2=50 мин 25 мин. х 2=50 мин	2 п/д 25 мин. х 2=50 мин 25 мин. х 2=50 мин	2 п/д 30 мин.х 3=1ч30 мин	2 п/д 30 мин. х 3=1ч 30 мин
				Итого: 14 – 5 ч.25 мин.	Итого: 14 – 5 ч.25 мин.	Итого:17- 8 ч.30 мин.	Итого: 17 – 8 ч. 30 мин.