

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ
«Хивский детский сад «Солнышко».
с. Хив Хивского района
Ремиханова Н.М.



**Календарно – тематический план работы МКДОУ « Хивский детский сад « Солнышко»
на 2019-2020 учебный год.**

1.Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения « Хивского детского сада « Солнышко» (далее – ДОУ) рассчитан на **10** часовое пребывание воспитанников **с 7.30 до 17.30**; суббота ,воскресенье ,праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-продолжительность учебного года **с 02.09.2018 по 30.05.2019 г.**

-продолжительность каникул для детей в течение учебного года **-9 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049 – 13.**

-ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов , до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями .

Ежедневная **продолжительность прогулки детей** составляет **не менее 4 часов** . Прогулку организуют **2 раза в день** : в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста **2,0 -2,5 часа**, для детей от **2 до 3 лет** – не менее **3 часов**.

Самостоятельная деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к занятиям ,личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3 – 4 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей .

Образовательная деятельность , осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания , сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка , физическое и социально – личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности . Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности ,включая дополнительное образование , устанавливаются в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и требованиями , которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки , включая реализацию дополнительных образовательных программ , для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение1):

Режим дня Вторая группа раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием , осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная / игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке ,прогулка ,возвращение с прогулки	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду ,обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем ,бодрящая гимнастика ,закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная /игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Самостоятельная / игровая деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке , прогулка ,уход детей домой	17.00 – 17.30

Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием, осмотр детей, индивид. работа	7.30 -8.10	7.30- 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
Утренняя разминка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.30 -8.40
Самостоятельная /игровая деятельность	-	-	-	-
Подготовка к завтраку , завтрак	8.20- 8.50	8.20 - 8.50	8.25 -8.50	8.40 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1 перерыв	9.00- 9.15	9.00-9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
непосредственно образовательная деятельность 2	9.15 -9.25	9.20 - 9.30	9.25- 9.35	9.30- 9.40
перерыв	9.25 -9.40	9.30 - 9.50	9.35- 10.00	9.40- 10.10
непосредственно образовательная деятельность 3			10.00-10.10	10.10- 10.20
			10.10 -10.35	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке ,прогулка, возвращение	9.40- 12.00	9.50- 12.15	10.35 -12.40	10.50- 12.40

с прогулки				
Обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну	12.40-13.00	12.50-13 .00		
Дневной сон	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем ,бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15 . 30	15.10-15 .30	15.10 15.20	15.10 – 15.20
Факультативная /самостоятельная /игровая деятельность	15.30 – 17.00			
Игры ,труд, чтение, кружки, свободное « клубное» время		15.30 – 17.00	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей вторая группа раннего возраста от **2** до **3** лет длительность

непрерывной организованной образовательной деятельности составляет **10 мин.**

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую

половину дня (**по 8 – 10 минут**) проводиться по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – **2 часа 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **15 минут**.

- в средней группе (дети пятого года жизни) – **3 часа 20 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **20 минут**;

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – **5 часов 50 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **25 минут**;

- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – **7 часов 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **30 минут**.

Организация физического воспитания

-Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

-Формы двигательной деятельности : утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуются

3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- **в младшей группе – 15 мин.,**

- **в средней группе – 20 мин.,**

- **в старшей группе – 25 мин.,**

- **в подготовительной группе – 30 мин.**

- Один раз в неделю для детей **5 – 7 лет** следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно – игровой час.	1раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение(положительный социально – эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно – ролевые, режиссерские, строительно – конструктивные игры, игры – драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты. Эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Приложение

к режиму занятий обучающихся

Организованная образовательная деятельность

Дни недели	Вторая группа раннего возраста №1 (10мин)	Младшая группа №7 (15 мин)	Первая средняя группа №5 (20 мин)	Вторая средняя группа № 4 (20 мин)	Первая старшая группа №6 (25 мин)	Вторая старшая группа №2 (25 мин)	Подготовительная группа №3(30мин)
Понедельник	<p>1. Худ.-эст.разв (Рисование) 09.00.</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура) 09.20</p>	<p>1.Познав. разв (Ознаком.с природой ,предм и соц.мир)09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультура) 09.25</p>	<p>1. Познав. разв (Ознаком.с природой ,предм и соц.мир) 09.00</p> <p>2. Физ. разв. (Физкультура) 09.30</p>	<p>1. Познав. разв (Ознакомление с природой, предм.соц.мир.) 09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультура на воздухе) 09.30</p>	<p>1.Худ эст разв. (Рисование) 09.00</p> <p>2.Худ.эст.разв (Музыка) 09.35</p>	<p>1.Худ.эст.разв (Лепка, аппликация) 09.00</p> <p>2.Худ.эст.разв (Музыка)09.35</p>	<p>1. Познав. разв (Позн.-исслед.) 09.00</p> <p>2. Речевое развитие (Обучение русскому языку) 09.40</p> <p>3.Физ .разв (Физкультура)10.40</p>

Вторник	<p>1. Речевое развитие (развитие речи) 09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультура) 09.20</p>	<p>1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура на воздухе) 09.25</p>	<p>1.Худ.эст. разв (Лепка, аппликация) 09.00</p> <p>2.Худ.эст. разв (Музыка) 09.30</p> <p>3.Кружок.Речевое развитие (Обучение русскому языку)вечером.</p>	<p>1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультура) 09:30</p>	<p>1.Физ.разв (Физкультура на воздухе)09.00</p> <p>2. Познав.разв. (ФЭМП) 09: 35</p> <p>3.Кружок.ДПИ (вечером)</p>	<p>1.Речевое развитие (раз. речи) 09:00</p> <p>2.Физ. развитие (физкультура) 09:35</p> <p>3.Худ.эст.разв. (Рисование) вечер</p>	<p>1.Худ.эст. разв (Музыка). 09.00</p> <p>2.Познав. разв. (Ф.Э.М.П.) 09.40</p> <p>3.Познав.разв. (Мир человека)10.20</p>
Среда	<p>1.Познав. разв (ФЭМП. ребенок и соц.) 09.00</p> <p>2.Худ.эст. разв (Музыка) 09.20</p>	<p>1.Худ.эст.разв(Лепка,аппликация)09.00.</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Музыка) 09.25</p>	<p>1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв (Физкультур а на воздухе)09.30</p>	<p>1. Худ.эст. разв (Музыка) 09:00</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Лепка, аппликация) 09:30</p> <p>3.Кружок.Речевое развитие (Обучение</p>	<p>1.Речевое развитие (раз. речи) 09:00</p> <p>2.Физ. развитие (физкультура) 09:35</p> <p>3.Худ.эст.разв. (Рисование) вечер</p>	<p>1.Познав.разв. (ФЭМП) 09.00</p> <p>2.Физ.разв. (Физкультура) 09.35.</p> <p>3.Кружок.ДПИ (вечером)</p>	<p>1.Речевое.развитие (Развитие речи)09.00.</p> <p>2.Худ.эст.разв. (Рисование) 09.40</p> <p>3.Физ.разв. (Физкультура)10:40</p> <p>4.Кружок.ДПИ(вечером).</p>

				русскому языку)вечером.			
Четверг	1. Речевое развитие (Развитие речи) 09.00 2.Физ.разв (Физкультура) 09.20	1.Речевое.развитие (Развитие речи) 09.00 2.Физ.разв. (Физкультура) 09.25	1.Речевое развитие (Развитие речи)09.00 2Физ.разв (Физкультур а)09.30	1.Речевое развитие (Развитие речи)09.00 2Физ.разв (Физкультура)09.30	1.Познав. разв (Ознакомление с природой, предм.соц.мир.) 09.00 2.Физ.разв (Физкультура)09.35 3.Кружок.Речевое развитие (Обучение русскому языку)вечером.	1.Худ эст разв. (Рисование) 09.00 2.Худ.эст.разв (Музыка) 09.35 3.Кружок.Речевое развитие (Обучение русскому языку)вечером	1.Познав.разв (ФЭМП) 09.00 2. Худож.-эст.разв. (рисование) 09.40 3. Худ.-эст.разв. (Музыка) 10.30
Пятница	1. Худож.-эст.разв. (Лепка) 09.00 2.Худ.эст.разв. (Музыка) 09.20	1.Худ.эст.разв (Рисование) 09.00 2.Худ.эст.разв (Музыка)09.25	1.Худ.эст.разв (Музыка) 09.00 2.Худ.эст.разв (Рисование)09.30	1.Худ.эст.разв (Рисование) 09.00 2. Худ.эст.разв (Музыка) 09:30	1.Худ.эст.разв (Лепка, аппликация) 09.00 2.Худ.эст.разв (Музыка)09.35	1.Познав. разв (Ознакомление с природой, предм.соц.мир.) 09.00 2.Физ.разв (Физкультура)09.35	1. Худож.-эст.развитие (Лепка,аппликация) 09.00. 2.Физ.разв (Физкультура на воздухе)10.40 3.Речевое развитие (Обучение грам) вечером

Итого:	8(10)мин. x10=1ч.40 м	15 мин. x 10=2ч.30мин	20 мин. x 10=3ч.20 мин	20 мин. x 10=3ч.20 мин	1 п/д 25 мин.х 5=2ч05 мин 20 мин.х 5=1ч40мин	1 п/д 25 мин. х 5 =2ч05 мин 20 мин. х 5=1ч.40мин	1 п/д 30 мин. х 14=7ч
					2 п/д 25 мин. х 2=50 мин 25 мин. х 2=50 мин	2 п/д 25 мин. х 2=50 мин 25 мин. х 2=50 мин	2 п/д 30 мин. х 3=1ч 30 мин
					Итого: 14 – 5 ч.25 мин.	Итого: 14 – 5 ч.25 мин.	Итого: 17 – 8 ч. 30 мин.