

## Книги которые позволяют воспитать из маленького человека человека с большой буквы.

**Воспитатель:** Наврузбекова С. С.

Воспитание ребенка – это самая настоящая головная боль для каждого ответственного родителя. Мы уверены, почти каждый взрослый человек однажды задавался вопросом «насколько хорошая я мама?» или «насколько хороший я папа?». Сегодня существует огромное количество самых разных методик, авторы которых обещают сделать ваших малышей умными и послушными. Вот только насколько они на самом деле эффективны и полезны?

### Лучшие книги про воспитание

В нашей сегодняшней подборке собраны произведения, посвященные премудростям воспитания, от известных авторов. В них вы найдете серию полезных рекомендаций и советов, ответы на острые вопросы, с которыми регулярно сталкивается каждый молодой родитель.

#### 1. «Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей», Марина Мелия

Мы все хотим, чтобы наши дети выросли самостоятельными, счастливыми и успешными. Именно поэтому мы всячески стараемся контролировать их поведение, постоянно корректируем, одергиваем и читаем нотации. Вот только в большинстве случаев наш подход и попытки воздействия на подрастающее чадо оказываются бесполезными. Автор этой книги – психолог с сорокалетним стажем, считает: любые попытки родительских манипуляций изначально являются провальными. Марина Мелия предлагает более эффективный и действенный путь – оставить ребятшек в покое и сконцентрироваться на себе, своем поведении, словах и поступках. Она подробно и всесторонне разбирает конкретные случаи из собственной консультативной практики, дает алгоритмы действительно мудрого и ответственного поведения, способствующего решению «неразрешимых» проблем.

#### 2. «Это началось не с тебя. Как мы наследуем негативные сценарии нашей семьи и как остановить их влияние», Марк Уолинн

Физическая или душевная боль не возникает сама по себе. Более того, далеко не всегда время способно залечивать полученные раны. Нередко корни наших переживаний, страхов и сомнений лежат за пределами личного опыта, скрываясь в жизни наших мам и пап, бабушек и дедушек. Согласно исследованиям, проведенным Марком Уолинном, травматический опыт способен передаваться из поколения в поколение. Более того, если проблема не решается, то рано или поздно она дойдет до точки кипения и взорвется. Автор – известный специалист по работе с семейными тайнами, в своей книге рассказывает о действенных техниках, направленных на выявление тревог и страхов, которые незаметно для нас отражаются в повседневном поведении и словах, физических

симптомов. Примеры, рассматриваемые в произведении, взяты из жизни реальных клиентов Уолинна.

### **3. «Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я)», Филиппа Перри**

Абсолютно все взрослые раньше были детьми. Многие из них в юном возрасте сталкивались с непониманием со стороны сверстников, обижались на своих пап и мам, врали, чтобы избежать заслуженного наказания. И когда мы наконец-то сами стали родителями, нам хочется дать своему ребенку все самое лучшее, но на практике оказывается: все не так просто. В работе Филиппы Перри выполняется анализ ошибок, которые чаще всего совершают люди в воспитании своих ребятишек. Благодаря своему опыту и знаниям автор дает мамам и папам полноценную методическую и психологическую поддержку, рассказывает о том, как наполнить внешний образ «идеальной родительницы» по-настоящему важными и значимыми вещами. В процессе прочтения произведения вы научитесь разделять чувства своего малыша, сможете узнать, как обрести гармонию в семье и успешно решать даже самые взрывные и острые конфликты. Да, воспитывать ребятишек непросто, но мы уверены, вы справитесь.

### **4. «Как подготовить детей к будущему, которое едва можно предсказать», Джордан Шапиро**

Как вы думаете, насколько сложно быть папой геймера? Стоит ли мамам лайкать посты своих отпрысков в социальных сетях? Как ребята позиционируют себя в интернете? Каким образом сегодняшние увлечения ребенка могут повлиять на его будущее? Исследователь Джордан Шапиро предлагает современным родителям признать, что те методы, которые использовались 10-20 лет назад, сегодня утратили свою актуальность. Современная реальность меняется слишком стремительно и только цифровые технологии смогут помочь мамам и папам в понимании своих чад. Автор интересно и занимательно рассматривает историю семейных традиций, пытается понять, что общего между смартфоном и плюшевым медведем, зачем подросткам цифровой этикет и могут ли социальные сети воспитывать, быть полезными для школьного образования.

### **5. «Как любить ребенка. Педагог, который отдал жизнь за детей», Януш Корчак**

Януш Корчак – это великий педагог и подлинный гуманист. Его книга – это настоящая энциклопедия возвращения самодостаточного и ответственного человека. Автор последовательно рассматривает вопросы взросления, начиная от грудного возраста и заканчивая бунтарской подростковой жизнью. Работа наполнена яркими метафорами, полезными советами и бесценными мыслями. Многие рекомендации и техники работы с детьми, которые рассматриваются Корчаком, могут применяться на практике абсолютно каждым родителем. Первое издание книги вышло еще несколько десятилетий назад, за прошедшие годы она сумела стать вдохновляющим ориентиром для миллионов родителей по всему миру. Автор уверен: корень всех семейных проблем лет в том, что взрослым не хватает самоотверженности и мудрости – родительской и педагогической. Нам не хватает

любви к своим детям, при этом многие из нас забывают поговорку - как аукнется, так и откликнется, требуя от ребенка того, чтобы мы готовы ему дать.

### **6.«Как вырастить ребенка счастливым. Почему вашему ребенку нужны вы, а не айфон», Жан Ледлофф**

При написании этой работы автор руководствовался личным родительским опытом. Жан Ледлофф свое повествование начинает с рассказа о том, что каждый из нас мечтает дать своему ребенку, как можно больше, чтобы в итоге он вырос счастливым человеком. При этом в своем стремлении мы зачастую «теряем берега» - обращаемся к няням, репетиторам, гувернанткам, педагогам, забывая, что главное, в чем нуждается малыш – это родительские внимание и любовь. Ледлофф считает: залогом успешных отношений в семье является обращение к инстинктам, заложенных в нас самой природой. Просто любите своих чад, рассказывайте им о том, как гордитесь ими, проводите с ними вечера и выходные, поддерживайте их в сложных ситуациях и помогайте решать проблемы, которые в младшем возрасте могут казаться катастрофическими. Мы уверены: советы и рекомендации Ледлофф помогут вам вырастить здорового и счастливого ребенка.

### **7.«После трех уже поздно», Масару Ибука**

Автор этой удивительной книги уверен: малыши способны научиться практически чему угодно. Он приводит интересные, яркие и занимательные примеры того, как влияет окружающая среда на новорожденных, предлагаем мамам и папам простые и предельно понятные приемы обучения, способствующие развитию малышей. Так, например, если взрослым иностранные языки даются с большим трудом, то ребенок учит их играючи. Главное здесь – это своевременно ввести в его жизнь новый опыт. Масару Ибука уверен: папа способен дать сыну или дочери гораздо больше, чем мама. Свою точку зрения он объясняет так: женщины и мужчины по-разному общаются с детьми, а, следовательно, и учат их разным вещам. Присутствие рядом с ребенком обоих родителей позволяет воспитать из крохи гармоничную личность, которая готова «пить жизнь полной ложкой».

Когда мы становимся родителями, нам жизненно необходимы мудрые советы опытных наставников. Отлично, если в вашем окружении имеются бабушки и дедушки, педагоги и психологи, готовые поделиться положительным опытом в воспитании. Если же их нет, ничего страшного – книги из нашей подборки смогут стать для вас верными помощниками.