МКДОУ «Хивский детский сад «Солнышко»

Конспект занятия

в старшей группе

"От улыбки станет всем светлей"



Педагог-психолог: Гайдаралиева Э. Ш.

2022г.

Конспект занятия в старшей группе "От улыбки станет всем светлей"

Эмоции – особый класс субъективных психологических состояний, отражающих в форме непосредственных переживаний, ощущений приятного или неприятного, отношения человека к миру и людям, процесс и результат его практической деятельности.
 Данный материал будет полезен воспитателям, педагогам-психологам детских дошкольных учреждений.
 Цель:
 - Развитие эмоциональной сферы у детей дошкольного возраста, снятие психоэмоционального напряжения.
 Задачи:
 - Закрепить умение узнавать, показывать эмоции, словесно обозначать и адекватно реагировать на них.
 - Воспитывать у детей дошкольного возраста доброжелательность, сочувствие, сострадание.
 Материал:
 - магнитофон с записью разной по настроению музыки.
 - волшебная палочка Ход занятия: Дети входят в группу под музыку В.Шаинского «Улыбка».
 1.Ритуал приветствия.
 Психолог:
 - Здравствуйте дети!
 - Я очень рада встрече с вами и я вижу, что вы пришли с хорошим настроением.
 До начала занятия проводится точечный массаж биологически активных точек по системе А. А. Уманской «Солнышко».
 Солнце утром рано встало,
 Всех ребяток приласкало:
 гладит грудку,
 гладит шейку,
 гладит носик,
 гладит лоб,
 гладит ушки,
 гладит ручки,
 загорают дети. Вот!
 Упражнение «Давайте поздороваемся с Другом».
 Психолог:
 - А здороваться мы будем необычно, различными частями тела: ладошками, локтями, коленками, спинками.
 - А вы любите путешествовать?
 Дети:
 - Да.
 2. Постановка темы и цели занятия.
 Психолог:
 -Тогда я хочу вам предложить совершить путешествие в необычную страну - в страну Эмоций.
 - Жители этой волшебной страны, страны Эмоций, обращаясь, друг к другу, произносят свое имя ласково.
 - А вы не хотите попробовать, произнести как жители этой страны, свои имена ласково?
 Дети:
 - Да хотим.
 Психолог:
 - Давайте попробуем.
 3. Основная часть.


 Игра-упражнение « Ласковое имя»

 Педагог – психолог:
 - Я спрашиваю ребенка, как его имя, а вы, все остальные дети называйте хором его имя ласково.
 (Если у детей в процессе игры возникают трудности педагог помогает.)
 Психолог:
 - Ребята, я тоже пришла к вам с хорошим и веселым настроением.
 -И свое веселое и радостное настроение я хочу подарить вам.
 (Педагог улыбается ребенку, который стоит рядом, а уже этот ребенок передает улыбку следующему и так до конца.)
 Педагог – психолог:
 - А сейчас ребята, я предлагаю вам поиграть со мной в игру.
 Игра «Паутинка»
 - Представьте, что вы стали волшебниками, добрыми волшебниками, и у вас появилась возможность помочь людям стать счастливыми и радостными, а сделать вы это сможете, с помощью волшебных пожеланий
 Педагог-психолог:
 - Как вы думаете, у вас получится это сделать?
 Дети:
 -Да.
 Педагог-психолог:
 - Что же можно пожелать людям, которые живут на нашей Земле...
 Дети:
 - пусть люди никогда не болеют;
 - пусть люди долго и счастливо живут;
 - пусть у всех будут дети;
 - пусть люди никогда не сорятся;
 - пусть в мире не будет войны.
 Педагог-психолог:
 - Молодцы ребята! Сколько добрых пожеланий вы сказали жителям планеты Земля.
 - Всем спасибо!
 Упражнение «Будем дружно улыбаться» (динамическая пауза).
 Педагог – психолог:
 - Ребята, я буду читать стихотворение, а вы повторяйте за мной все движения».
 Детки, дружно поднимитесь (встать со стульчиков)
 Потянитесь, повернитесь (потянуться и повернуться вокруг себя).
 Если будем улыбаться — не будем злиться и ругаться,
 (показать улыбку, затем злость и потопать ногами)
 Друзьям дарить улыбку нужно – будем жить тогда мы дружно! (улыбнуться друг другу и обняться).
 Педагог-психолог:
 -Ребята, отгадайте – ка загадку.
 Её трясёт, глаза горят.
 Сама пряма, как гвоздь!
 Кидается на всех подряд.
 Кто это? Это …… (злость)
 Педагог-психолог:
 - Верно.
 Педагог-психолог:
 - Если кто-то злиться, сердится, капризничает, у него настроение, какое?
 Дети:
 - Плохое, ужасное.
 Педагог-психолог:
 - А лицо меняется у человека?
 Дети:
 - Да. У него лицо становится похоже на тучу.
 Педагог-психолог:
 - А вы были в такой ситуации?
 Дети:
 - Да.
 Педагог-психолог:
 - В каких ситуациях?
 - Давайте попробуем показать, как мы злимся.
 (мимикой, жестами, движениями)
 - И я предлагаю вам поиграть в игру:
 «Сердитый котенок».
 Дети распределяются на пары. Один играющий – котенок, другой – хозяин. Котенок должен показать своему хозяину, как сердится котёнок (шипит, выпускает когти, царапается, рычит). Хозяину необходимо успокоить его, приласкать, погладить. Когда котенок успокаивается, начинает мурлыкать, и участники меняются местами.
 Психолог:
 - Да ребята, злость плохое чувство.
 - А что нужно и можно сделать, чтобы не злиться?
 (можно потанцевать, попрыгать, побегать вокруг дома, постучать кулаком по столу, покидать мячик)
 4. Релаксация «Волшебный сон» .
 Дети садятся на стулья в «позу покоя»: (ноги слегка разведены, руки свободно лежат на коленях, спина не напряжена, глаза закрыты). Включается тихая, спокойная музыка, на фоне которой ведущий медленно произносит:
 «Маленькие пингвины очень устали, набегались, наигрались, теперь отдыхают. Им снятся волшебные сны. Снится голубое небо, яркое солнце, прозрачная и теплая вода, золотые и серебристые рыбки, плавающие в водичке, мама и т. д.
 Игра – упражнение “Попрощаемся по- разному.”
 Психолог:
 Вот и подошло к концу наше занятие, и я предлагаю вам попрощаться по- разному.
 Дети встают парами.
 Психолог:
 - Попрощаемся ладонями (локтями, коленками, спинами, лбами и т.д.)
 Дети выбирают из пиктограмм свое настроение.
 Рисование пиктограмм:
 «Какое у меня сейчас настроение».
 - А сейчас ребята, возьмите карандаш, и нарисуйте, свое настроение.
 Дети выбирают одну из предложенных пиктограмм – ту, которая соответствует их эмоциональному состоянию в данный момент, называют свое эмоциональное состояние и рисуют его на предложенном шаблоне.
 (После психолог размещает детские рисунки с настроением на стенде.)
 Психолог:
 - А наше путешествие по волшебной стране подошло к концу.
 Нам пора возвращаться в сад.
 5. Рефлексия:
 Педагог-психолог:
 - Ребята, в какую страну мы сегодня путешествовали?
 - Что больше всего вам понравилось в этом путешествии?
 - Какие эмоции вы испытали во время путешествия?
 (Ответы детей).