

**Утверждаю:**

заведующий МКДОУ

«Хивский детский сад «Солнышко»

Н. М. Ремиханова



**Календарно – тематический план работы МКДОУ « Хивский детский сад « Солнышко»  
на 2022-2023 учебный год.**

**1.Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения « Хивского детского сада « Солнышко» (далее – ДОУ) рассчитан на 10,00 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; суббота ,воскресенье ,праздничные дни – выходные.**

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-продолжительность учебного года с **01.09.2020 по 31.05.2021 г.**

-продолжительность каникул для детей в течение учебного года **-10 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049 – 13.**

-ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

**2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов , до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями .**

Ежедневная **продолжительность прогулки детей** составляет **не менее 4 часов** . Прогулку организуют **2 раза в день** : в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста **2,0 -2,5 часа**, для детей от **2 до 3 лет** – не менее **3 часов**.

**Самостоятельная деятельность детей 2 – 7 лет** (игры, подготовка к занятиям ,личная гигиена ) занимает в режиме дня **не менее 3 – 4 часов**.

**Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей .

**Образовательная деятельность** , осуществляемая в ходе режимных моментов ( организация питания , сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка , физическое и социально – личностное развитие.

**3.** Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности . Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности ,включая дополнительное образование , устанавливаются в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и требованиями , которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки , включая реализацию дополнительных образовательных программ , для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет ( Приложение1):

#### Режим дня Вторая группа раннего возраста

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием , осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная / игровая деятельность ( по подгруппам )	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке ,прогулка ,возвращение с прогулки	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду ,обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем ,бодрящая гимнастика ,закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная /игровая деятельность ( по подгруппам )	15.30 – 16.00
Самостоятельная / игровая деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.00 – 17.30

### Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием, осмотр детей, индивид. работа	7.30 -8.10	7.30- 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
Утренняя разминка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.30 -8.40
Самостоятельная /игровая деятельность	-	-	-	-
Подготовка к завтраку , завтрак	8.20- 8.50	8.20 - 8.50	8.25 -8.50	8.40 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1перерыв	9.00- 9.15	9.00-9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
непосредственно образовательная деятельность 2	9.15 -9.25	9.20 - 9.30	9.25- 9.35	9.30- 9.40
перерыв	9.25 -9.40	9.30 - 9.50	9.35- 10.00	9.40- 10.10
непосредственно образовательная			10.00-10.10	10.10- 10.20
			10.10 -10.35	10.20- 10.50

деятельность 3				
Подготовка к прогулке ,прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 12.00	9.50- 12.15	10.35 -12.40	10.50- 12.40
Обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну	12.40-13.00	12.50-13 .00		
Дневной сон	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем ,бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15 . 30	15.10-15 .30	15.10 15.20	15.10 – 15.20
Факультативная /самостоятельная /игровая деятельность	15.30 – 17.00			
Игры ,труд, чтение, кружки, свободное « клубное» время		15.30 – 17.00	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30

### **Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- Для детей вторая группа раннего возраста от **2 до 3** лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет **10 мин.**  
Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (**по 8 – 10 минут**) проводиться по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе ( дети четвертого года жизни) – **2 часа 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **15 минут.**
- в средней группе ( дети пятого года жизни) – **3 часа 20 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **20 минут;**
- в старшей группе ( дети шестого года жизни) – **5 часов 50 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **25 минут;**
- в подготовительной группе ( дети седьмого года жизни) – **7 часов 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более **30 минут**

### **Организация физического воспитания**

-Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

-Формы двигательной деятельности : утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуются

3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- **в младшей группе – 15 мин.,**

- **в средней группе – 20 мин.,**

- **в старшей группе – 25 мин.,**

- **в подготовительной группе – 30 мин.**

- Один раз в неделю для детей **5 – 7 лет** следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### 5.Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Периодичность / все возрастные группы</b>
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно – игровой час.	1раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение( положительный социально – эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность ( сюжетно – ролевые, режиссерские, строительно – конструктивные игры, игры – драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты. Эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели



Приложение  
к режиму занятий обучающихся

Дни недел и	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (10)мин.	Младшая ГРУППА (15)мин	Первая средняя группа (20)мин	Вторая средняя ГРУППА(20)мин	Первая старшая ГРУППА (25)мин	Вторая старшая группа(25)мин	Подготовительная группа (30)мин
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>1. Худ.-эст.разв</b> (рисование) 09.00 <b>2. Физ. разв</b> (Физкультура) 09.20	<b>1.Познав. разв</b> (Ознаком.с природой, предм и соц.мир)09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.25	<b>1. Познав. разв</b> (Ознаком.с природой,предм и соц.мир) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.30	<b>1.Познав.разв</b> (Ознако м.с природой,предм и соц.мир)09.00 <b>2.Физ.разв</b> (физкульту ра на воздухе) 09.30	<b>1.Худ эст разв.</b> (Рисование) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.35	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Лепка,аппликация) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.35	<b>1. Познав. разв</b> (Позн.-исслед.) 09.00 <b>2. Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку) 09.40 <b>3.Физ .разв</b> ( Физкультура) 10.40.
<b>ВТОРНИК</b>	<b>1. Речевое развитие</b> (развитие речи) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.20	<b>1.Познав.разв</b> (Ф ЭМП ) 09.00 <b>2.Физ.разв.</b> (Физ культура на воздухе)09.25	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Лепка, аппликация) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Му зыка)09.30 <b>3. Кружок. Речевое развитие</b> (обучение русскому языку) вечером.	<b>1. Познав. разв</b> (ФЭМП) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.30	<b>1.Физ.разв</b> (Физкульт ура на воздухе)09.00 <b>2.Познав.разв.</b> (ФЭМП ) 09.35 <b>3.Кружок.ДПИ</b> (вечер ом)	<b>1. Речевое .развитие.</b> (Развитие речи) <b>09.00</b> <b>2.Физ.разв.</b> (Физкульт ура) 09.35 <b>3.Худ.эст.разв</b> (Рисова ние) вечером	<b>1.Худ.эст. разв</b> (Музыка). 09.00 <b>2. Познав. разв</b> (ФЭМП) 09.40 <b>3.Познав.разв</b> (Мир человека)10.20

<b>СРЕДА</b>	<b>1.Познав.разв</b> (ФЭМП. ребенок и соц.) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.20	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Лепка, аппликация) 09.00. <b>2.Худ.эст.разв.</b> (Музыка) 09.25	<b>1 Познав.разв</b> (ФЭМП) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе) 09.30	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00 <b>2. Худ.эст.разв.</b> (Лепка, аппликация) 09.30 <b>3. Кружок. Речевое развитие</b> (обучение русскому языку) <i>вечером</i>	<b>1.Речевое развитие</b> (Развитие речи) <b>09.00</b> <b>2.Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.35 <b>3.Худ.эст.разв.</b> (Рисование) вечером	<b>1.Познав.разв.</b> (ФЭМП) 09.00 <b>2.Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.35 <b>3.Кружок.ДПИ</b> (вечером)	<b>1.Речевое.развитие</b> (развитие речи)09.00. <b>2.Худ.эст.разв</b> (Рисование) 09.40 <b>3.Физ.разв</b> (Физкультура)10.40  <b>4.Кружок.ДПИ</b> (вечером).
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>1. Речевое развитие</b> (развитие речи) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.20	<b>1.Речевое.развитие</b> (Развитие речи) 09.00 <b>2.Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.25	<b>1.Речевое развитие</b> (развитие речи)09.00. <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура)09.30.	<b>1.Речевое развитие</b> (развитие речи)09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура)09.30	<b>1.Познав.разв.</b> (Ознаком.с природой,предм и соц.окр) 09.00 <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура) 09.35 <b>3.Кружок.Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку) <i>вечером</i>	<b>1.Худ.эст.разв.</b> (Рисование) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.35 <b>3. Кружок. Речевое развитие</b> (Обучение русскому языку) <i>вечером</i>	<b>1. Познав.разв</b> (ФЭМП) 09.00 <b>2. Худож.-эст.развитие</b> (рисование) 09.40 <b>3. Худож.-эст.развитие</b> (Музыка) 10.30
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>1. Худож.-эст.развитие</b> (Лепка) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв.</b> (Музыка) 09.20	<b>1.Худ.эст.разв.</b> (Рисование)09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.25	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.00 <b>2.Худ.эст.разв</b> (Рисование)09.30	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Рисование) <b>09.00</b> <b>2.Худ.эст.разв</b> (Музыка) 09.30	<b>1.Худ.эст.разв</b> (Лепка, аппликация) 09.00. <b>2.Худ.эст.разв.</b> (Музыка) 09.35.	<b>1.Познав.разв.</b> (Ознаком.с природой,предм и соц окр)09.00 <b>2.Физ.разв.</b> (Физкультура) 09.35	<b>1. Худож.-эст.развитие</b> (лепка, аппликация) 09.00. <b>2.Физ.разв</b> (Физкультура на воздухе)10.40 <b>3 .Кружок.Речевое развитие</b> (подг.обуч.грам)вечером.